

Cours 200 – Les Rochers-de-Naye (3° à 6°)

Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

Dates	10, 17, 24, 31 janvier et 7 février (réserve : 28 février et 7 mars)			
Renvoi	Le no 021 962 79 95 annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
Lieux et horaires	Gare de Montreux <ul style="list-style-type: none"> Voie n° 8 (ou à l'arrêt sur la ligne) 	<i>Rendez-vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
		12h15	12h34	17h24
Dossard	<ul style="list-style-type: none"> Veuillez prendre note du numéro de dossard disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare 			
Absence	<ul style="list-style-type: none"> En cas d'absence, merci d'envoyer un mail à la responsable du cours (K. Pasquier-Désilets) à info@ecoleskimontreux.ch avec le nom, prénom de l'enfant et son numéro de dossard au plus tard le matin de l'activité avant 8h00. 			
Vêtements-Equipement	<ul style="list-style-type: none"> Souliers de ski aux pieds (à mettre à température ambiante le vendredi soir) Veste et pantalon de ski Casque (si possible avec un tour de cou) Gants ou moufles de ski Masque de ski (grosses lunettes) Crème solaire (protection adaptée pour la neige) 			

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel. ▪ Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée. ▪ Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.  <ul style="list-style-type: none"> ▪ Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité. 
Matériel	
Pique-nique	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Obligatoire ▪ Prendre une boisson non sucrée, le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard. Le pique-nique sera à manger dans le train en montant. ▪ Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.
Assurance	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assurance personnelle de l'enfant
Encadrement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESS Montreux Riviera.
Carnet de progression	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A remettre à son moniteur le premier samedi
Attente des moniteurs	<p>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</p>