




## Cours 210 – Les Rochers-de-Naye (5° à 12°)

Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

Dates	10, 17, 24, 31 janvier et 7 février (réserve : 28 février et 7 mars)			
Renvoi	Le no 021 962 79 95 annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
Lieux et horaires	Gare de Montreux  ▪ Voie n° 8 (ou à l'arrêt sur la ligne)	Rendez-vous	Départ	Retour
		9h15	9h34	16h24
Dossard	▪ Veuillez prendre note du numéro de dossard disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare			
Absence	▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un mail à la responsable du cours (K. Pasquier-Désilets) à info@ecoleskimontreux.ch avec le nom, prénom de l'enfant et son numéro de dossard au plus tard le matin de l'activité avant 8h00.			
Vêtements- Equipement	▪ Souliers de ski aux pieds (à mettre à température ambiante le vendredi soir) ▪ Veste et pantalon de ski ▪ Casque (si possible avec un tour de cou) ▪ Gants ou moufles de ski ▪ Masque de ski (grosses lunettes) ▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige)			
				

<p><b>Matériel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement</b> (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel.</li> <li>▪ Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée.</li> <li>▪ <b>Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.</b></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.</b></li> </ul> 
<p><b>Pique-nique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Obligatoire</li> <li>▪ Prendre une boisson non sucrée, le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard.</li> <li>▪ Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.</li> </ul>
<p><b>Assurance</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assurance personnelle de l'enfant</li> </ul>
<p><b>Encadrement</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ESS Montreux Riviera.</li> </ul>
<p><b>Carnet de progression</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A remettre à son moniteur le premier samedi</li> </ul>
<p><b>Attente des moniteurs</b></p>	<p><b>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur <a href="https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/">https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</a></b></p>