

## Cours 210 – Les Rochers-de-Naye (5° à 12°)

Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

<b>Dates</b>	<b>10, 17, 24, 31 janvier et 7 février (réserve : 28 février et 7 mars)</b>			
<b>Renvoi</b>	Le no <b>021 962 79 95</b> annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
<b>Lieux et horaires</b>	<b>Gare de Montreux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Voie n° 8</b> (ou à l'arrêt sur la ligne)</li> </ul>	<i>Rendez-vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
		<b>9h15</b>	<b>9h34</b>	<b>16h24</b>
<b>Dossard</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Veuillez prendre note du <b>numéro de dossard</b> disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare</li> </ul>			
<b>Absence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>En cas d'absence, merci d'envoyer un <b>mail</b> à la responsable du cours (K. Pasquier-Désilets) à <b>info@ecoleskimontreux.ch</b> avec le nom, prénom de l'enfant <b>et son numéro de dossard</b> au plus tard le matin de l'activité avant 8h00.</li> </ul>			
<b>Vêtements-Equipement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Souliers de ski aux pieds</b> (à mettre à température ambiante le vendredi soir)</li> <li>Veste et pantalon de ski</li> <li>Casque (si possible avec un tour de cou)</li> <li>Gants ou moufles de ski</li> <li>Masque de ski (grosses lunettes)</li> <li>Crème solaire (protection adaptée pour la neige)</li> </ul> 			

	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement</b> (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel.</li> <li>Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée.</li> <li><b>Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.</b></li> </ul> 
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.</b></li> </ul> 
<b>Pique-nique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obligatoire</li> <li>Prendre une boisson non sucrée, le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard.</li> <li>Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.</li> </ul>
<b>Assurance</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Assurance personnelle de l'enfant</li> </ul>
<b>Encadrement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ESS Montreux Riviera.</li> </ul>
<b>Carnet de progression</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A remettre à son moniteur le premier samedi</li> </ul>
<b>Attente des moniteurs</b>	<p><b>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur <a href="https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/">https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</a></b></p>