




Cours 210 – Les Rochers-de-Naye

Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

Dates	11, 18, 25 janvier, 1 et 8 février (réserve : 1 et 8 mars)			
Renvoi	Le no 021 962 79 95 annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
Lieux et horaires	Gare de Montreux ▪ Voie n° 8 (ou à l'arrêt sur la ligne)	<i>Rendez-vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
		9h15	9h34	16h24
Dossard	▪ Veuillez prendre note du numéro de dossard disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare			
Absence	▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un mail à la responsable du cours (K. Pasquier-Désilets) à info@ecoleskimontreux.ch avec le nom, prénom de l'enfant et son numéro de dossard au plus tard le matin de l'activité avant 8h00.			
Vêtements- Equipement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Souliers de ski aux pieds (à mettre à température ambiante le vendredi soir) ▪ Veste et pantalon de ski ▪ Casque (si possible avec un tour de cou) ▪ Gants ou moufles de ski ▪ Masque de ski (grosses lunettes) ▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige) 			
				

<p>Matériel</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel. ▪ Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée. ▪ Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.  <ul style="list-style-type: none"> ▪ Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité. 
<p>Pique-nique</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Obligatoire ▪ Prendre une boisson non sucrée, le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard. Le pique-nique sera à manger dans le train en montant. ▪ Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.
<p>Assurance</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Assurance personnelle de l'enfant
<p>Encadrement</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ESS Montreux Riviera.
<p>Carnet de progression</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A remettre à son moniteur le premier samedi
<p>Attente des moniteurs</p>	<p>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</p>