




## Cours 260 - 270 - 280 – Les Diablerets

Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

Dates	10, 17, 24, 31 janvier et 7 février (réserve : 28 février et 7 mars)				
Renvoi	Le no <b>021 962 79 95</b> annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.				
Lieux et horaires			Rendez-vous	Départ	Retour
	Car 1	Montreux Grand'Rue 73	7h40	8h00	15h45
	Car 2	Clarens (Vinet Nord)	7h40	8h00	15h45
	Car 3	Chailly P+R	7h40	8h00	15h45
		Sur place aux Diablerets - Patinoire	9h00		14h30
Dossard	<ul style="list-style-type: none"><li>Veuillez prendre note du <b>numéro de dossard</b> disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare</li></ul>				
Absence	<ul style="list-style-type: none"><li>En cas d'absence, merci d'envoyer un <b>SMS</b> au responsable du cours M. Iff <b>079 759 01 06</b> avec le nom, prénom de l'enfant <b>et son numéro de dossard</b> au plus tard le matin de l'activité avant 7h00.</li></ul>				
Vêtements- Equipement	<ul style="list-style-type: none"><li><b>Souliers de ski aux pieds</b> (à mettre à température ambiante le vendredi soir)</li><li>Veste et pantalon de ski</li><li>Casque (si possible avec un tour de cou)</li><li>Gants ou mouffles de ski</li><li>Masque de ski (grosses lunettes)</li><li>Crème solaire (protection adaptée pour la neige)</li></ul> <div></div>				

<p><b>Matériel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement</b> (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel.</li> <li>▪ Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée.</li> <li>▪ <b>Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.</b></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les jeunes qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.</b></li> </ul> 
<p><b>Pique-nique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Obligatoire</li> <li>▪ Le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard.</li> <li>▪ Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.</li> </ul>
<p><b>Assurance</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assurance personnelle de l'enfant</li> </ul>
<p><b>Encadrement</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moniteurs du SSF Montreux</li> </ul>
<p><b>Carnet de progression</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A remettre à son moniteur le premier samedi</li> </ul>
<p><b>Attente des moniteurs</b></p>	<p><b>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur <a href="https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/">https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</a></b></p>

## POINTS DE RENDEZ-VOUS

### Montreux Grand' Rue 73



### Clarens – Vinet Nord



# Chailly P+R

