



Cours 200 - Les Rochers-de-Naye

Répondeur qui confirme l'activité : 021 962 79 95

Responsable des cours
ESS Montreux-Riviera

Dates	13, 20, 27 janvier, 3 et 24 février (réserve : 2 et 9 mars)			
Renvoi	Le no 021 962 79 95 annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
Lieux et horaires ATTENTION , veuillez prendre note du numéro de dossard disponible sur l'email de confirmation.	<u>Gare de Montreux</u> ▪ Voie 8 (ou à l'arrêt sur la ligne)	<i>Rendez- vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
		12H00	12H19	17H08
Absence	▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un EMAIL à ketsia@ecoleskimontreux.ch avec le nom, prénom de l'enfant et son numéro de dossard au plus tard le matin de l'activité avant 7h00.			
Vêtements	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Veste et pantalon de ski ▪ Casque si possible avec un tour de cou et gants ou moufles de ski ▪ Souliers de ski aux pieds (à mettre à température ambiante le vendredi soir) ▪ Le port du casque est obligatoire ▪ Masque de ski (grosses lunettes) ▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige) 			
Matériel	▪ Il doit être contrôlé. L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel. Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée. Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.			
Pique-nique	▪ Obligatoire, prendre une boisson chaude , le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard			
Assurance	▪ Assurance personnelle de l'enfant			
Encadrement	▪ ESS Montreux-Riviera			
Carnet de progression	▪ A remettre à son moniteur le premier samedi			
Attente des moniteurs	▪ Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur www.ssfmontreux.ch/hiver.			

Veillez conserver ce document jusqu'à la fin du SSF

POUR FACILITER LE TRANSPORT ET EVITER LA PERTE DE MATERIEL, MERCI DE BIEN VOULOIR ATTACHER LES BATONS AUX SKIS AVEC UNE ATTACHE.

