



## Cours 210 - Les Rochers-de-Naye

**Répondeur qui confirme l'activité : 021 962 79 95**

*Responsable des cours*  
ESS Montreux-Riviera

<b>Dates</b>	13, 20, 27 janvier, 3 et 24 février (réserve : 2 et 9 mars)		
<b>Renvoi</b>	Le no <b>021 962 79 95</b> annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.		
<b>Lieux et horaires</b>  <b>ATTENTION</b> , veuillez prendre note du <b>numéro de dossard</b> disponible sur l'email de confirmation.	<i>Rendez- vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
	<b><u>Gare de Montreux</u></b>  ▪ Voie 8 (ou à l'arrêt sur la ligne)	<b>9H00</b>	9H19
<b>Absence</b>	▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un <b>EMAIL</b> à <b>ketsia@ecoleskimontreux.ch</b> avec le nom, prénom de l'enfant <b>et son numéro de dossard</b> au plus tard le matin de l'activité avant 7h00.		
<b>Vêtements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Veste et pantalon de ski</li> <li>▪ Casque si possible avec un tour de cou et gants ou moufles de ski</li> <li>▪ <b>Souliers de ski aux pieds</b> (à mettre à température ambiante le vendredi soir)</li> <li>▪ Le port du casque est obligatoire</li> <li>▪ Masque de ski (grosses lunettes)</li> <li>▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige)</li> </ul>		
<b>Matériel</b>	▪ Il doit être contrôlé. L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel. Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée. <b>Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.</b>		
<b>Pique-nique</b>	▪ Obligatoire, <b>prendre une boisson chaude</b> , le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard		
<b>Assurance</b>	▪ Assurance personnelle de l'enfant		
<b>Encadrement</b>	▪ ESS Montreux-Riviera		
<b>Carnet de progression</b>	▪ A remettre à son moniteur le premier samedi		
<b>Attente des moniteurs</b>	▪ <b>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur <a href="http://www.ssfmontreux.ch/hiver">www.ssfmontreux.ch/hiver</a>.</b>		

Veillez conserver ce document jusqu'à la fin du SSF

**POUR FACILITER LE TRANSPORT ET EVITER LA PERTE DE MATERIEL, MERCI DE BIEN VOULOIR ATTACHER LES BATONS AUX SKIS AVEC UNE ATTACHE.**

