

Veillez conserver ce document jusqu'à la fin du SSF



Cours 200 – Les Rochers-de-Naye

Sport scolaire facultatif 2023 (activités hivernales)

Renseignements administratifs:

021 962 77 37

Répondeur qui confirme l'activité: 021 962 79 95

Responsable des cours

Les Rochers-de-Naye (ski 3-6) ESS de Montreux Riviera (en cas d'urgence) 021 964 16 21

Dates	14, 21, 28 janvier, 4 et 25 février (réserve : 4 et 11 mars)			
Renvoi	Le no 021 962 79 95 annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.			
Lieux et horaires ATTENTION , veuillez prendre note du numéro de dossard disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare.	Les Rochers-de-Naye ▪ Cours no 200 gare de Montreux, voie no 8 A la gare de Montreux, veuillez vous annoncer au responsable de l'ESS de Montreux pour recevoir un dossard.	<i>Rendez-vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>
		12h00	12h17	17h08
Absence	▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un sms à la responsable du cours (K. Pasquier-Désilets 079 589 26 72) avec le nom, prénom de l'enfant et son numéro de dossard au plus tard le matin de l'activité avant 8h00.			
Vêtements	▪ Veste et pantalon de ski ▪ Casque (si possible avec une cagoule) et gants ou moufles de ski ▪ Souliers de ski aux pieds (à mettre à température ambiante le vendredi soir) ▪ Masque de ski (grosses lunettes) ▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige)			
Matériel	▪ Il doit être contrôlé. L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel. Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée. ▪ Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons. ▪ Les enfants qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.			
Pique-nique	▪ Obligatoire, prendre une boisson chaude , le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard. Le pique-nique sera à manger dans le train en montant.			
Assurance	▪ Assurance personnelle de l'enfant			
Encadrement	▪ Moniteurs de l'Ecole suisse de ski et snowboard Montreux Riviera.			
Carnet de progression	▪ A remettre à son moniteur le premier samedi			
Attente des moniteurs	Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/			

Veillez conserver ce document jusqu'à la fin du SSF

POUR FACILITER LE TRANSPORT ET EVITER LA PERTE DE MATERIEL, MERCI DE BIEN VOULOIR ATTACHER LES BATONS AUX SKIS AVEC UNE ATTACHE.

(Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons aux Rochers-de-Naye)

