

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|------------------------------------|--|--|--|
| Badminton - Rambert C 12h15-13h15 | Capoeira - Vinet 16h-17h | Tennis - MTC+Vernex 12h30-13h30 | Basket - Vinet 12h30 - 13h30 | Jeux du cirque - Etraz 12h15-13h15 |
| Gym rythmique - Vinet 17h-18h | | Grimpe outdoor - Mtx-Est 13h-17h | Yoga - Centre Yoga 17h-18h | Basket - Vinet 12h30 - 13h30 |
| Condi physique - Vernex 17h-18h | | Natation - Maladaire 13h15-15h | Parkour - Etraz 17h-19h | Gym agrès - Etraz 16h-19h |
| Futsal - Mtx-E - N 17h30-18h30 | | Pétanque - Boulodrome 13h30-14h30 | | Futsal - Vinet 17h30-18h30 |
| | | VTT - Saussaz 14h-15h | | |
| | | Skateboard - Skatepark 14h-15h | | |
| | | Trottinette - Skatepark 15h-16h | | |
| | | Danse contemporaine - Centre 15h-16h | | |
| | | Volleyball - Rambert C 14h-16h | | |
| | | Aviron - Centre Aviron 16h-18h | | |
| | | Taekwondo - Mtx-Est - N 16h-18h | | |
| | | Zumba - Vinet Rythmique 16h-17h | | |
| | | Athlétisme - Saussaz+Ramb B 17h-18h | | |
| | | Rinkhockey - Pierrier 17h-18h | | |

Ce planning peut être soumis à des changements.